

Informazioni tecniche

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Free Bikers – Pedale Follonichese, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Scarlino e della Provincia di Grosseto, organizza, per il giorno **16 maggio 2010**, la 17^a edizione della Gran Fondo della Maremma manifestazione CICLOTURISTICA NON COMPETITIVA.

Ritrovo e Partenza

Sarà possibile ritirare il foglio di via, dalle ore **15** alle ore **19** di **sabato 15 maggio** e dalle ore **06.45** fino alle ore **08.30** di **domenica 16 maggio**, presso la Piazza Agresti di Scarlino Scalo davanti al negozio COOP.

Timbro e partenza “alla francese” dalle ore 07 alle ore 09 di domenica 16 maggio dal medesimo posto.

Ogni iscritto dovrà presentarsi alla timbratura con il proprio foglio di via e non incaricare altri per l'adempimento preliminare.

Controlli e ristori

Lungo i tre percorsi saranno predisposti controlli ufficiali a timbro in corrispondenza dei punti di ristoro situati al km 34 in Loc. Tenuta Teresa, al km 66 in Loc. Meleta, al km 119 in Loc. Bozzone ed al km 141 a Tirli, oltre che all'arrivo posto in Piazza Gramsci a Scarlino Scalo. Saranno inoltre possibili controlli a sorpresa.

Sarà previsto un pasta party finale per tutti, compresi accompagnatori e familiari al seguito.

Partecipazione

Sono ammessi alla partecipazione tutti i tesserati U.I.S.P., F.C.I. o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento dell'anno 2010, oltrechè i cicloamatori e cicloturisti stranieri in possesso di tessera della federazione d'appartenenza valida per l'anno in corso.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione ogni partecipante si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione, dichiara di essere in buone condizioni fisiche, di essere in possesso del Certificato medico conforme alla tessera da cicloamatore o cicloturista oltre ad aver letto ed accettato il presente regolamento.

Percorsi

La manifestazione comprende quattro percorsi: **Lungo km 166, Medio km 123, Corto km 86 e Ridotto km 48.**

I percorsi Ridotto e Corto presentano una serie di saliscendi nella parte iniziale di Marsiliana, mentre per il resto sono praticamente tutti pianeggianti con solamente uno scollinamento previsto per il percorso Corto in Loc. Strette ed una salita di 5 km con pendenza media del 6% per raggiungere il paese di Tirli. Il percorso Medio prevede, in aggiunta al percorso Corto, altre due salite: la prima di 7 km con pendenza media del 5% per raggiungere il paese di Tatti e la seconda di 2,6 km con pendenza media del 5,6% che conduce al paese di Giuncarico. Infine, il percorso Lungo, oltre alle sopracitate salite di Tatti e Giuncarico, prevede un percorso ondulato con altre brevi salite sino al paese di Roccastrada ed un'altra salita per raggiungere il paese di Vetulonia nella parte finale prima dello scollinamento previsto in Loc. Strette e la salita di Tirli.

In Località Meleta, in corrispondenza della deviazione dei percorsi Medio e Lungo, sarà possibile proseguire per questo ultimo Percorso solamente per chi transita entro le ore 11.00.

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di **€ 7,00** sino alle ore **24** di **venerdì 14 maggio**. Le iscrizioni saranno riaperte sul posto di partenza **sabato 15 maggio** dalle ore **15** alle ore **19** e la **domenica mattina** dalle ore **06** alle ore **07**. La quota d'iscrizione comprende ristori lungo il percorso, docce calde ed

abbondante pasta party all'arrivo per tutti i partecipanti compresi accompagnatori e familiari al seguito.

Il versamento potrà essere effettuato con le seguenti modalità:

- tramite vaglia postale intestato a Pampaloni Alberto via Massetana ,55 - 58022 Follonica (GR);
- tramite bonifico bancario intestato a ASD Free Bikers - Pedale Follonichese, c/o la **Banca di Credito Cooperativo di Castagneto Carducci** – Filiale Follonica – Codice IBAN **IT22V0846172240000010157857**.

La copia della ricevuta del versamento dovrà essere trasmessa via fax alla sede dell'ASD Free Bikers - Pedale Follonichese (0566 55655), corredata con i dati dell'iscritto (nome, cognome, indirizzo, data di nascita, recapito telefonico, società di appartenenza e relativo indirizzo), tassativamente entro le ore **24 di venerdì 14 maggio**.

Premiazioni

Saranno premiate le prime 15 società in base ad una classifica stilata sulla somma dei km percorsi da ognuno dei componenti il Gruppo Sportivo.

Le premiazioni si effettueranno a partire dalle ore 17 presso gli impianti sportivi di Scarlino Scalo, sede del pasta party finale.

Norme generali

Tutto il percorso verrà segnalato con cartelli gialli riportanti frecce direzionali, ma non sarà in genere protetto da personale di vigilanza. E' fatto assoluto divieto di gettare a terra qualsiasi tipo di rifiuto inquinante, pena esclusione dalla manifestazione. Involucri, plastiche e quant'altro potranno essere convenientemente lasciati presso i punti di ristoro e controllo.

L'uso del casco è obbligatorio.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prime, durante e dopo la manifestazione.

Informazioni

Per informazioni rivolgersi alla sede dell'ASD Free Bikers – Pedale Follonichese (tel. e fax 0566 55655 - <http://www.freebikersfollonica.it> - e-mail: info@freebikersfollonica.it) oppure ai seguenti numeri 329 0570237 e 347 3414628.

Prenotazioni alberghiere

Per la sistemazione alberghiera contattare il Consorzio Servizi Turistici di Scarlino c/o il Camping Village Il Fontino - tel. 0566 37029 - fax 0566 38714 – e-mail: info@fontino.it che stipulerà vantaggiosi accordi specifici per i partecipanti alla Granfondo della Maremma con le numerose strutture ricettive presenti in zona, che certamente copriranno tutte le varie esigenze con alberghi, residence, agriturismi e campeggi.

Per i sempre più numerosi camperisti è prevista la sistemazione negli ampi parcheggi situati in prossimità della sede di partenza e pasta party.

Variazioni

La società organizzatrice si riserva di apportare eventuali variazioni che si rendessero necessarie dandone tempestiva comunicazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento a quanto previsto in quello U.I.S.P. - Lega Ciclismo settore Cicloturismo ed alla sua copertura assicurativa.